

»Jeg udvikler mig på flere niveauer med Susannes inspirerende tilgang«

Helle kaster et blik over på Erik.

»Jeg udvikler mig på flere niveauer i supervision hos Susanne«, fortæller Helle. Erik nikker.

Helle Beder har modtaget supervision hos Susanne Kronberg i fem år, mens Erik Svinhufvud har i fire. De er begge autoriserede psykologer tilknyttet Fønix i Roskilde, der hjælper sygemeldte tilbage på arbejdsmarkedet.

Helle læner sig tilbage i stolen og nipper til sin te, mens hun uddyber.

»Jeg udvikler min måde at håndtere konkrete sager på. Susanne bidrager med en enorm erfaring, så jeg går fra supervision med en håndfuld af handlemuligheder, som jeg ikke havde overvejet før«.

Ifølge Helle mærker man hurtigt, at Susanne i knap 30 år har befundet sig i psykologiens verden. Den solide erfaring strækker sig over flere niveauer.



»På et højere niveau giver Susanne mange brugbare perspektiver på de relationelle og dynamiske processer, der opstår med klienterne. Altså hvilke dynamikker, der er på spil mellem mig og klienterne. Og oppe på øverste niveau er Susanne ekstrem dygtig til at få os til at forholde os til vores faglighed som psykologer. Vi bliver yderst bevidste om den rolle, vi har som psykologer i den kontekst, vi befinder os i«, fortæller Helle.

Erik betragter Helle, mens han nikker bekræftende. Han mærker også en udvikling i supervision hos Susanne.

»Jeg er blevet bedre klinisk og diagnostisk, ligesom at jeg også er blevet skarpere på, hvad der sker i relationen med klienten«, fortæller Erik og fremhæver, at hans kliniske blik er blevet markant bedre, ligesom at hans relationelle kompetencer er forstærket.

En anderledes tilgang

Erik har arbejdet som psykolog i tre år, mens Helle har 11 års erfaring som psykolog. Igennem årene har de begge deltaget i mange forskellige supervision-forløb. I flere af dem er Erik og Helle blot blevet fortalt, hvad de har gjort forkert, og hvad de skal gøre rigtigt.

Men på det punkt har Susanne en helt anden, og ifølge Erik og Helle, meget inspirerende tilgang.

»Susanne er anderledes. Hun kigger nysgerrigt på, hvad der er sket, og hvorfor man gjorde, som man gjorde. Hun inddrager alle i supervisionen og stiller spørgsmål, og på den måde bliver vi selv en del af løsningsformuleringen. Den form for supervision er meget opløftende, fordi man tager ejerskab og selv reflekterer sig frem til løsningen«, fortæller Helle.

Ud over Susannes mange år som psykolog har hun været godkendt supervisor i psykoterapi på specialistniveau siden 2001.

»Jeg har den fornemmelse, at der aldrig er noget, som Susanne ikke har et perspektiv på. Hendes enorme erfaring skinner igennem, og hun kommer med relevant sparring næsten uanset, hvad man kommer med. Det er alt fra det store organisatoriske perspektiv til det nære relationsmæssige i samtalen med klienterne«, fortæller Erik.

Naturlig varme

Trods et utal af supervision-timer i selskab med Susanne, så glæder Helle og Erik sig alligevel hver gang. Susanne har nemlig en helt unik evne.

»Susanne er imponerende god til at få os til at føle os som rigtig gode psykologer, og det skyldes meget hendes anerkendende tilgang som person. Hun har en unik evne til at løfte os«, fortæller Helle og fortsætter:

»Og så mærker man virkelig hendes naturlige varme. Man føler sig ikke som et arbejdsprojekt. Tværtimod føler man hurtigt en personlig tilknytning til Susanne. Hun er sindssyg dygtig til at lytte og forstå, og til at se én, der hvor man er«, slutter Helle med et smil.